ИНСТИТУТ СЧАСТЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ

Экосистема обучения, диагностики и развития человека, партнёрств и организаций — от внутреннего состояния личности до устойчивых моделей взаимодействия в семье, команде, бизнесе и обществе.

GLOBAL HAPPINESS ACADEMY

LEARN. GROW. CONNECT. THRIVE. TOGETHER.



Миссия

СДЕЛАТЬ БЛАГОПОЛУЧИЕ ПРАКТИЧЕСКОЙ СИСТЕМОЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

Институт помогает человеку лучше понимать своё внутреннее состояние, яснее видеть, как он проявляется в реальности, осознанно двигаться к своим целям и формировать качества, поддерживающие этот путь.

Подход соединяет личную трансформацию, обучение, коучинг, игровые механики и прикладные модели благополучия, которые можно применять для человека, семьи, команд, бизнеса и общественных систем.

Мы опираемся на международные подходы к оценке качества жизни, благополучия и прогресса, рассматривая развитие шире, чем только экономические показатели.



ЦЕЛОСТНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

Человек рассматривается как единство эмоций, мышления, тела, привычек, смысла, ценностей и отношений.

ДВИЖЕНИЕ К ЦЕЛИ

Система помогает не только поддерживать состояние, но и переводить внутренний запрос в маршрут, шаги, решения и устойчивые привычки.

ИЗМЕРИМОСТЬ

Благополучие можно отслеживать через понятные показатели качества жизни, состояния, отношений, устойчивости, стресса и прогресса.

ПАРТНЕРСТВО

Коммуникация, доверие, согласование различий и зрелое взаимодействие — отдельный предмет обучения, а не второстепенная тема.

УСТОЙЧИВОСТЬ

Благополучие человека связано с качеством среды, организаций и социальных систем; поэтому мы включаем практики устойчивого развития, социальной устойчивости и ответственных моделей управления.

ЭВОЛЮЦИЯ

Платформа развивается как живая экосистема: новые модули, преподаватели, языки, страны и форматы.

ТРИ УРОВНЯ ПРОДУКТА

ИИ-ядро

Персональная навигация: диагностика состояния, фиксация запроса и цели, маршрут развития, рекомендации по следующему шагу и сопровождение в процессе движения.

01

Игра

«Преобразование» помогает взять один ключевой запрос, убрать лишнее, освободить энергию и превратить внутренний импульс в ясный путь и решение.

02

Академия

Обучающие модули, коучинг, воркшопы, события и профессиональное сообщество, усиливающее личные и командные результаты.

03

Как это работает

ПУТЬ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ В СИСТЕМЕ



АРХИТЕКТУРА МОДУЛЕЙ

Я — благополучие

Внутренняя архитектура человека: эмоции, мышление, тело, сердце, привычки, напряжение, восстановление, осознанность и формирование жизненного маршрута с большей ясностью и меньшим стрессом.

Мы — благополучие

Коммуникация и партнёрство: как соединяться, оставаясь разными; как согласовывать слова, чувства, смыслы и действия; как строить зрелые отношения в семье, команде и бизнесе.

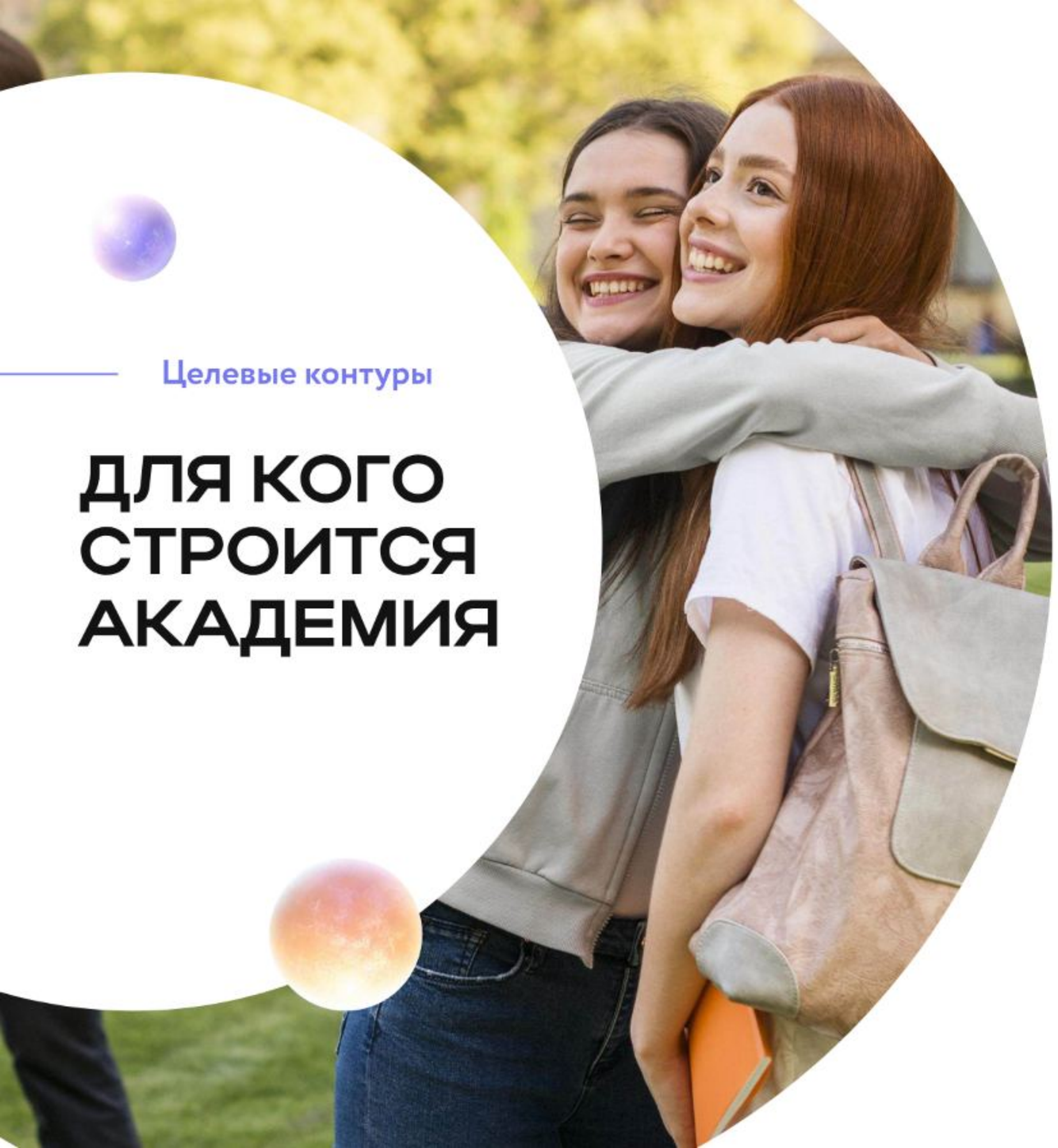


Организации развития

Самоуправление, целостность, эволюционная цель, культура доверия, взаимодействие и модели, поддерживающие живые и устойчивые организации.

Благополучие среды и территорий

Качество среды, социальная устойчивость, системное взаимодействие людей, организаций и территорий, а также практики ответственного и сбалансированного развития.



Целевые контуры

ДЛЯ КОГО СТРОИТСЯ АКАДЕМИЯ

Личное развитие

Для людей, которые хотят лучше чувствовать себя, яснее понимать свой путь и устойчиво менять жизнь.

Корпорации

Для программ благополучия, коммуникаций, лидерства, культуры доверия, устойчивости команды и качества взаимодействия.

Государственный и общественный сектор

Для адаптации языка благополучия к управлению территориями, качеству жизни, общественной среде и развитию человеческого потенциала.

Международный рынок

Для построения платформы с выбором страны, языка, культурного контекста и специализации эксперта.

Модель экспертов

ПРЕПОДАВАТЕЛИ И КОУЧИ

Преподаватели

- Ведут программы внутри модулей.
- Создают авторские курсы в логике миссии и ценностей Академии.
- Формируют интеллектуальный капитал платформы.

Коучи

- Проводят персональные и командные сессии для человека, организаций и общественного сектора.
- Работают как практический слой применения модулей.
- Подбираются по языку, стране, контексту и компетенции.

Наша экспертная модель позволяет строить Институт как международную сеть: единая миссия и стандарты, локальные языки, культурная адаптация и региональные кураторы.



Геймификация

ИГРА КАК ДВИГАТЕЛЬ ТРАНСФОРМАЦИИ

Один запрос за сессию

Каждая игровая сессия сфокусирована на одном важном узле — это делает результат ясным, точным и проживаемым.

Отбросить лишнее

Игра помогает отделить чужие ожидания, лишние страхи, шум и сценарии, не принадлежащие человеку.

Дать энергию и путь

Результат игры — ясность, внутренний импульс к действию и направление, которое дальше подхватывают ИИ-навигация и модульная система.



ПОЧЕМУ ЭТОТ ЯЗЫК МАСШТАБИРУЕТСЯ

01

3 принципа развивающих организаций

Самоуправление, целостность и эволюционная цель создают понятный язык для организационных программ и командного развития.

02

Устойчивое развитие организаций и территорий

Экологические, социальные и управленческие критерии можно переводить в практики качества среды, ответственности и устойчивого развития.

03

Международные рамки измеримости

Подходы к оценке благополучия и прогресса помогают говорить о развитии не как об абстрактной идее, а как о системе наблюдения, диагностики и оценки изменений.

Партнерская модель

АМБАССАДОРЫ И СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ПАРТНЁРЫ



Амбассадоры

Лидеры мнений, предприниматели, преподаватели, городские и культурные лидеры, которые усиливают доверие, привлекают аудиторию, открывают доступ к сообществам и поддерживают локальный запуск.

Стратегические партнёры

Компании, образовательные институции, сообщества, территории и экосистемные игроки, которые запускают программы, события и совместные треки и помогают масштабированию по сегментам и регионам.

КАК СТРОИТСЯ РАЗВИТИЕ ПО РЕГИОНАМ

Ядро

Единая миссия, бренд, методология, система качества, контент и архитектура цифрового сопровождения.

Региональные лиды

В каждом регионе формируются локальные амбассадоры, кураторы и партнёры.

Локальные форматы

Воркшопы, офлайн-встречи, корпоративные программы и адаптация языка под местный культурный и социальный контекст.

Международное масштабирование

После апробации базовой модели — языковые версии, новые страны и международный каталог экспертов.



Воронка привлечения

КАК СОБИРАЕТСЯ АУДИТОРИЯ

Трафик

Поисковые системы, digital-каналы, партнёрские площадки, рекомендации и контент-маркетинг.

Вход

Онлайн-воркшопы, открытые практики и вводные продукты как понятная точка входа.

Сбор

Сообщество, база подписчиков, сегментация по запросам, состоянию и целям.

Развитие

Перевод участников в модули, коучинг, игровые сессии и партнёрские программы.

Удержание

Маршруты развития, отслеживание прогресса, регулярные практики, события и поддержка специалистов.

ДВА СЦЕНАРИЯ К СЕНТЯБРЮ

Сценарий А
С ИИ-ядром

К сентябрю запускается
облегчённое, но полноце
ИИ-ядро: диагностика, ма
пользователя, рекоменда
модулям, базовое
сопровождение и сбор м

Такой сценарий дел
Академию технологич
отличимой с первого
усиливает персонализ
образовательного
коучингового пути



Сценарий В
Без полного ИИ-ядра

К сентябрю запускаются воркшопы, первый модуль, коучи и ручная маршрутизация, а ИИ остаётся в виде прототипа или внутреннего инструмента команды.

Такой путь снижает технический риск и позволяет раньше протестировать спрос, позиционирование и экономику продукта.

ФАЗОВАЯ ЛОГИКА ВНЕДРЕНИЯ

I

Сентябрь

Пилот с MVP ИИ-ядра или пилот без полного ИИ, но с сильной экспертной и модульной частью.

II

Подтверждение спроса

Проверка конверсии из трафика в воркшопы, модули и коучинг; сбор отзывов, метрик и сценариев использования.

III

Усиление платформы

Доработка маршрутов, аналитики, кабинета пользователя, базы специалистов и игровых механик на основе реального поведения пользователей.

IV

Масштаб

Расширение на регионы и языки после стабилизации продукта, метрик удержания и операционной модели.

GLOBAL HAPPINESS ACADEMY

LEARN. GROW. CONNECT. THRIVE. TOGETHER.

Приглашение к сотрудничеству

ПАРТНЁРСТВО В СОЗДАНИИ НОВОЙ КУЛЬТУРЫ БЛАГОПОЛУЧИЯ

Институт объединяет смысл, методологию, технологии и сообщество — чтобы сделать счастье и благополучие понятной, масштабируемой и востребованной системой.